**社区教育课程方案**

一、课程名称

《体育与健康》

二、课程背景

**坚持“健康第一”的指导思想,促进学生健康成长 体育与健康课程以“健康第一”为指导思想,努力构建体育与健康的知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观有机统一**。

1. 课程性质
2. 课程对象
3. 课程目标

**1、坚持"健康第一"的指导思想，促进学生健康成长；**

**2、激发运动兴趣，培养学生终身体育的意识；**

**3、以学生发展为中心，重视学生的主体地位；**

**4、关注个体差异与不同需求，确保每一个学生受益。**

1. 教学内容及建议
2. 体现“目标引领内容”的思想
3. 符合学生身心发展特点
4. 充分考虑学生的运动兴趣与需求
5. 适合学校教学实际条件
6. 重视健康基础教育
7. 学习效果测评

平时评价、阶段测试、期末考核

八、教学资源推荐

《体育与健康职教北方版》

《田径》《篮球》《排球》《足球》